

Predstavljamo EMF Balancing Technique – tehniko uravnovešanja človekovega elektromagnetnega polja

# POT VRAČANJA K SEBI

Novejšo zdravilska tehnika v slovenskem prostoru – EMF Balancing Technique – je tehnika uravnovešanja elektromagnetnega polja človeka (na kratko EMF), ki temelji na novo odkritem energetskem sistemu človeka. Srečo imam, da lahko ob tem spregovorim tudi o svoji osebni izkušnji, do katere me je popeljala naša sogovornica, terapevtka Oli Lukner, ki pravi, da je EMF metoda, ki lahko osvobodi človeka vseh spon preteklosti in prepričanj ter aktivira njegovo notranjo moč in njegovo resnično, ljubeče bistvo.

**Piše: Nives Pustavrh**



Foto: Diana Andelčič

Oli Lukner: "Ne moremo več zanikati, da gre Zemlja skozi nov evolucijski proces in mi potujemo z njo. Smo na pragu celostnih

sprememb, ki so jih napovedala stara napredna ljudstva. Vstopamo na višjo raven zavesti, ki že zdaj od nas postopoma zahteva, da se ponovno vprašamo, kdo smo in kaj želimo ustvariti – kot posamezniki in kot "družina človeštva". EMF tehnika je prišla ravno v ta namen: da nam energijo, znanja in orodja za notranjo preobrazbo in aktivacijo svojega potenciala".

"Ta nov energetski sistem človeka je pred približno dvajsetimi leti po zelo močni duhovni izkušnji odkrila Američanka Peggy Phoenix Dubro. Razlikuje se od običajnega polja – aure, kot jo poznamo – sestavljena je iz sistema svetlobnih linij, ki obdajajo telo. Peggy Phoenix Dubro je ugotovila, da so te linije nosilke energije in prepričanj in da lahko s ciljnim delovanjem nanje in sodelovanjem klienta ta doseže globoko notranjo preobrazbo na vseh nivojih. Pri tej tehniki gre za nadvse natančen sistem učinkovanja na člove-

kovo energetsko polje, ki pomaga, da oseba znova najde notranje ravnovesje in zdravje ter pomaga da osebno in duhovno zori ter napreduje. Tehnika je izboljšala življenje že več tisoč ljudem po vsem svetu," pripoveduje Oli Lukner.

## Univerzalna kalibracijska mreža

Človekovo energetsko polje, imenovano univerzalna kalibracijska mreža, je sestavljeno iz svetlobnih niti. Te niti nosijo energijo in zavest, torej opredeljujejo, kdo smo in kako delujemo. "Svetlobne niti na zadnji strani telesa, na primer, nosijo našo preteklost. Vsi neprijetni dogodki, ki so nas čustveno zaznamovali, se tam zadržujejo kot kepe zastale elektromagnetne energije. Zaradi tega ostajamo ujeti v stare vzorce in načine razmišljanja ter delovanja. Ko te niti očistimo in jih napolnimo z energijo, se skupna količina energije v našem polju močno poveča, kar pa vpliva tudi na spremembo naših prepričanj. Novo energetsko stanje in nova spoznanja sprožijo v človeku nenadno ali postopno preobrazbo. Te globoke spremembe pa je težko razložiti, če jih ne izkusiš sam – v svoji praksi sem imela čast spoznati ljudi, ki so se dvignili z dna in postali povsem novi ljudje. Naj omenim, da tu brez sodelovanja klienta in njegove volje, da se vse to zgodi, ne gre." razlaga Oli Lukner.

## Zavest in energija sta eno

EMF upošteva dejstvo, da sta zavest in energija eno, pravi Oli Lukner: "Vsaka naša misel ima neizmerno moč in je vrhovna ustvarjalna sila našega življenja. Kadar so naše misli pozitivne in ustvarjalne, imamo veliko energije, ta pa vpliva na naše zdravje in počutje. Količina energije v našem polju je torej neločljivo povezana s tem, kakšne misli izbiramo. Če vsakodnevno potrjujemo resnico in lepoto svojega bitja, smo polni energije. Kadar se kritiziramo, ponižujemo in vdajamo brezupu, energetsko slabimo ter ustvarjamo še več zmede in slabega počutja. Takrat imamo na voljo dve možnosti: odločimo se za bolj pozitivne misli in s tem zvišamo raven energije – ali pa obiščemo kvalitetnega zdravilca, ki nas energetsko napolni ter s tem presvetli naše misli in občutke. EMF pa ustvarja oboje hkrati! Medtem ko terapevt čisti in polni svetlobne niti z zlato ali platinasto energijo, naglas izgovarja namere, stavke z močnim kreativnim nabojem. Na primer: medtem, ko dela na svetlobnih nitih v področju sončnega pleteža, ki je odgovoren za občutek vrednosti in samozavesti, reče: "Pošljiva zdaj namero za razvoj tvojega neizpodbitnega občutka lastne vrednosti"."



### Univerzalna kalibracijska mreža

Človekovo energetsko polje sestavlja mreža povezanih zlatih svetlobnih niti. Zunanje svetlobne niti – tako imenovane dolge informacijske niti, potujejo šestdeset centimetrov proč od telesa ter se združijo v spodnji in zgornji energetski center. Po vsej dolžini telesa poteka t. i. jedrna energija, ki predstavlja naš "tukaj in zdaj" in povezuje oba energetska centra. Spodnji energetski center nam daje občutek varnosti in zaupanja ter v naše polje dovaja energijo Zemlje, zgornji center pa je center višjega znanja, modrosti in visoko vibrirajoče univerzalne energije. Iz energetskih centrov (čaker) pa do vsake dolge informacijske niti tečejo po tri t. i. zanke neskončnosti v obliki osmice. Dolge niti na sprednji strani telesa nosijo energijo naših potencialov oziroma naše prihodnosti, v zadnjih je spravljena energija naše preteklosti, stranske linije levo in desno našega telesa pa so povezane z dajanjem in prejemanjem. Ko te linije očistimo, ustvarimo tako v polju kot v telesu popolno ravnovesje. Vse življenjske odločitve, ki jih sprejmemo takrat, ko smo v ravnovesju, so enostavne, jasne in služijo našemu najboljšemu namenu.

### Celostno zdravljenje

EMF se ujema z nekaterimi novejšimi dognanji kvantne fizike: s tem, kar mislimo, govorimo in delamo, ustvarjamo svojo realnost. Dokazano je, da negativne misli in občutki uničujoče delujejo na vsako celico našega telesa, saj blokirajo naraven pretok energije – to pa lahko povzroči celo bolezen. Bistvo in moč EMF tehnike je v tem, da spodbuja človeka, da prevzame odgovornost za to, kar ustvarja. Ko to stori, se zgodi največja možna zdravilna prelomnica človekovega življenja – iz žrtve se prelevi v ustvarjalca, ta pa je vedno poln moči in jasnosti. Tako se spomnimo vsega tistega, kar smo med napornim vsakdanom pozabili: na notranji mir, svoje ljubeče jedro, sočutje, poslanstvo in medsebojno povezanost vsega, kar je. Ko smo v ravnovesju, drama iz našega življenja postopoma izgine. Vse dogodke, ki smo jih prej morda doživljali kot probleme, sprejmemo zdaj kot kreativno lekcijo, izziv ali kot priložnost za osebno rast. EMF tehnika je bližnjica, da vse to dosežemo.

### Kako poteka?

EMF se izvaja v trinajstih fazah, od katerih ima vsaka vnaprej določen namen, traja pa približno dve uri. Terapevt najprej razloži, na katere svetlobne niti ali dele polja bo deloval in opiše potek in namen vsake faze. Med terapijo, polne ljubeče energije, z natančnimi gibi brez dotikanja polni in čisti svetlobne niti; njegovo gibanje je podobno taj čiju. Da pretok energije še poveča, polaga roke tudi na telo, na primer na kolena ali gležnje. Med terapijo klient sproščeno leži in s terapevtom sodeluje tako, da vizualizira vse, kar počne terapevt in se s tem še bolj odpira prejemanju sveže energije. Sama sem to občutila kot izredno lepo izkušnjo kopanja v najlepših možnih energijah. Med terapijo sem se sprostita ter občutila neizmerno srečo in veselje, na trenutke me je tudi neustavljivo sililo na smeh. Izmenično sem bila obsijana z zlato, rožnato in belo svetlobo ter občutila, da je v meni z veliko močjo eksplodirala energija in prebila ustavljaljoče zidove.

### Smo bitja svetlobe in ljubezni

Ta napolnjenost z novo, čistejšo življenjsko energijo je le eno od daril, ki ti jih podari EMF. "Čista radost je videti ljudi, ki si dovolijo vzeti vse, kar jim lahko ponudi EMF. Številni med njimi zažarijo že po prvi fazi, vsi pa se strinjajo, da jim je spremenila življenje. Počutijo se bolj prizemljene, so v tesnejšem stiku s seboj. Strah pogosto kar izgine, upajo si izražati svoje občutke in svojo resnico. Bolj se povežejo s svojim partnerjem, starši in sodelavci," pripoveduje Oli Lukner, čemur lahko le pritrdim. Tudi sama se z večjo notranjo močjo, trdnostjo in samozavestjo spoprijemam z vsem, kar mi prinaša življenje. Občutim veliko več zadovoljstva, otroškega veselja in ljubezni do sebe. "Bolj ko se čutimo, bolj se ljubimo in bolj smo si zvesti, lažje tudi odpremo svoje srce. Ljudje si najbolj od vsega želimo biti ljubljene in ljubiti. Tehnika EMF nam to neposredno omogoča. Pomaga nam izkusiti, da smo duhovna bitja, bitja svetlobe in ljubezni," sklene sogovornica. ■

### EMF tudi v šolah in podjetjih

Učinki EMF na posameznikovo življenje so tako učinkoviti, da so se v številnih osnovnih šolah, gimnazijah, na univerzah in v podjetjih v ZDA odločili, da jo vsakodnevno izvajajo drug na drugem, saj so ugotovili, da povečuje storilnost, izboljšuje medosebne odnose in prispeva k večji uspešnosti. "Veliko lažje delaš in sodeluješ v skupini, v kateri so ljudje, ki spoštujejo ter ljubijo sebe in druge," pravi Oli Lukner in dodaja, da zato mnogi vsak dan pred začetkom dela skupaj ali drug drugemu opravijo "mini" EMF-obravnavo. "Rezultati so osupljivi! Predstavljajte si, da bi naši politiki in gospodarstveniki takole začeli svoj delovni dan: 'Od neskončnega potenciala v meni k neskončnemu potencialu v tebi in s spoštovanjem do najinih edinstvenih prepričanj, naj pričneva.' S temi besedami se namreč začne vsaka faza tehnike EMF."